

Recept!

Salade met tortellini, mango & cashewnoten

Ingrediënten

400 gram tortellini
1 komkommer in blokjes gesneden
1 rode paprika in blokjes
½ ijsbergsla in stukjes gesneden
1 mango in stukjes gesneden
150 gram cashewnoten
100 ml yoghurt
beetje verse peterselie fijn gesneden
zout en peper

Bereiding

Kook de tortellini volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking beetgaar. Doe intussen al het snijwerk en doe alle ingrediënten in een grote kom.

Roer een dressing van de yoghurt, de peterselie en wat zout en peper. Maak het eventueel wat dunner met een beetje water.

Spoel de tortellini af met koud water en schep het door de groentes in de kom. Giet de dressing erbij en meng goed. Schep de salade op borden en strooi over ieder bordje een handje cashewnoten.

Eet smakelijk!

Onze *inspiratie*: www.outmijnkeuken.nl
Kleinlangevelsloo – Supermarkt in het bos!

Biologische
Boerderijwinkel